

本日のメニュー Today's menu

Healthy Lunch A

**ハンバーグステーキ
きのこソースセット** ¥450

セット内容
ハンバーグステーキきのこソース
こんにゃくとひじきの洋風白和え
玄米ごはん・味噌汁・サラダバー

🍴 サラダバー付き

エネルギー 648 kcal
たんぱく質 23.1 g
脂質 15.8 g
炭水化物 108.0 g
食塩相当量 3.8 g
部分水素添加油脂 無

特定原材料	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	えび
	○	○	○				

※○印のある原材料を使用しています。原材料は入手し得る範囲で公開しております。

本日のメニュー Today's menu

Healthy Lunch B

**厚揚げと茄子の
オイスターソース炒めセット** ¥450

セット内容
厚揚げと茄子のオイスターソース炒め
ささみとキャベツの中華和え
玄米ごはん・味噌汁・サラダバー

🍴 サラダバー付き **HALF** ハーフサイズあり ¥350

エネルギー 567 kcal
たんぱく質 23.7 g
脂質 15.7 g
炭水化物 89.9 g
食塩相当量 3.6 g
部分水素添加油脂 無

特定原材料	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	えび
		○	○				

※○印のある原材料を使用しています。原材料は入手し得る範囲で公開しております。

本日のメニュー Today's menu

Healthy Lunch C

**牛肉のすき焼き風
スパゲティセット** ¥450

セット内容
牛肉のすき焼き風スパゲティ・カリカリたくあん入り金平ごぼう
小松菜のぼん酢和え・サラダバー

🍴 サラダバー付き

エネルギー 578 kcal
たんぱく質 27.8 g
脂質 14.5 g
炭水化物 93.0 g
食塩相当量 3.0 g
部分水素添加油脂 無

特定原材料	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	えび
	○		○				

※○印のある原材料を使用しています。原材料は入手し得る範囲で公開しております。

食物アレルギー依頼

3. (調味料の原材料はOK)鶏肉、牛乳※ヨーグルトはアレルギー無し 4. (完全除去) マンゴー

該当アレルギー商材	該当アレルギー商材	該当アレルギー商材
ハンバーグ(乳)、チキンコンソメ(乳) (鶏)	中華ノンドレ(乳)、ささみ(鶏肉)、鶏ガラスープ、ガラスープ無塩	なし