

# WELL認証取得がきっかけで 変わったこと



2023.11.16

株式会社清和ビジネス 働き方デザイン本部 丸山史夫

# 会社概要

企業名 株式会社清和ビジネス

代表者 代表取締役社長 勝本浩史

設立 昭和37年4月

資本金 1億円

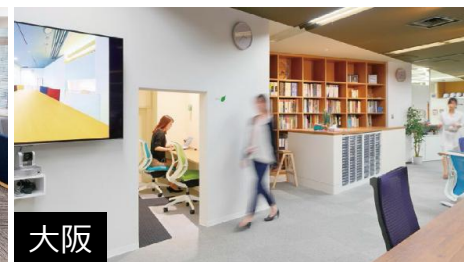
売上高 485億円（2023年7月期）

従業員数 290名

- 営業品目
- ・ オフィスソリューション
  - ・ 専門施設ソリューション
  - ・ 購売ソリューション
  - ・ アスクル正規取扱販売店



東京



大阪



名古屋



福岡



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 築57年経過したビルでWELL認証を取得

## 2018年7月 PRECERTIFICATION GOLD



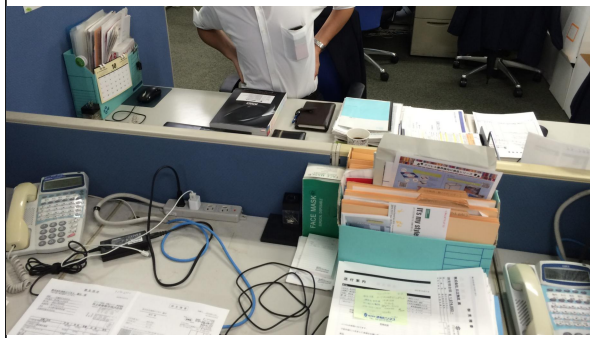
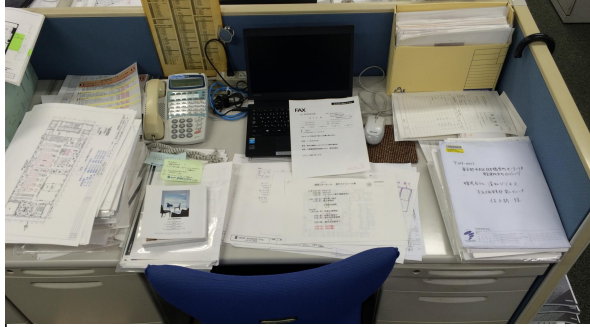
## 2020年2月 WELL CERTIFIED GOLD



## 2021年6月 WELL HEALTH-SAFETY RATING



# 2013年 約10年前の清和ビジネス本社オフィス風景



# ワークスタイル/ワークプレイスの実験室10年の歩み

- 当社はこの10年自らが被験者になり、新しいワークスタイル/ワークプレイスを実験的に導入し、その結果を体験型ショーケースオフィスとしてお客様に公開してきました。



## 当社の実験室の考え方

- ワークスタイル・ワークプレイスに関する新しい事をいち早く実験し、その結果を成功も失敗も含めて体験情報としてお客様へ提供する

## WELL認証との出会い

- **WELL認証は健康とWell-beingの観点にもとづく建物・室内環境評価システム**
- 組織のWell-beingに対する問題意識

## 組織のWell-beingを実現する企業文化

- 当社の実験室は、働く人々のWell-being実現に目標を定め、さまざまな施策に展開

# 2015年 スタンディングワークの導入

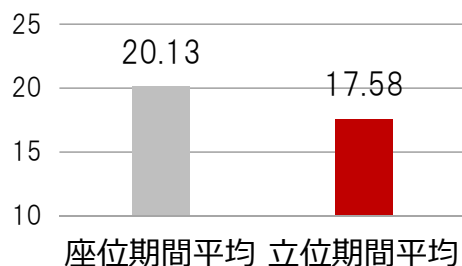
● 外部の実証試験の結果、以下3点について有意性が認められました。

1. 静かな良い睡眠になる

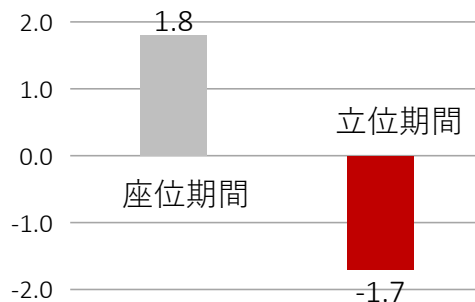
2. 心身のストレスが少なくなる

3. 仕事に向かう活力が維持される

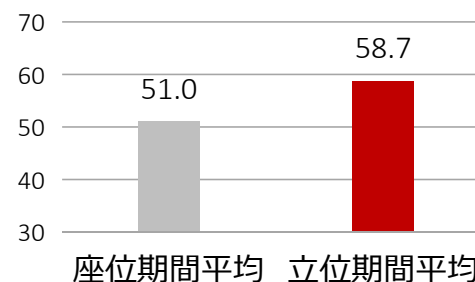
平日のアクティビティインデックス  
(体動活動指数)



心身のストレス反応  
(月～金の変化量の平均値)



仕事に向かう活力  
(金曜日の朝)



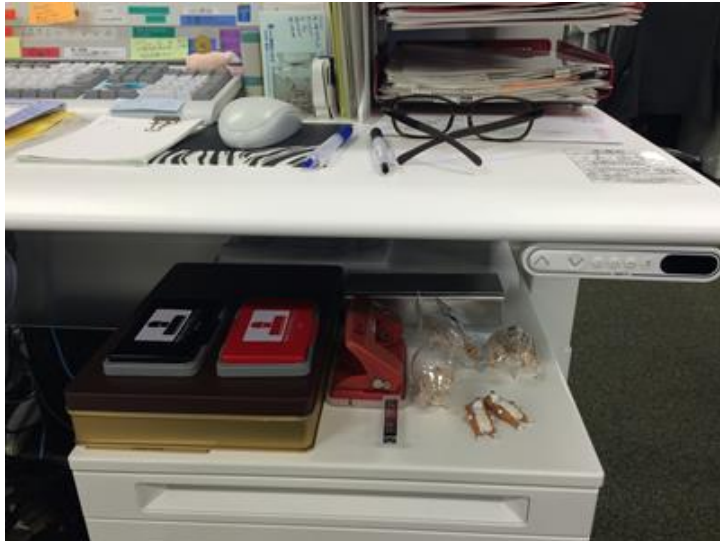
アクティビティインデックスとは？

簡単に言うと、一晩布団に入っている間に、どれくらいモソモソと動いているか、その時間の割合をあらわすもの。

※弊社社員20名が2週間被験者として参加

# 2015年 スタンディングワークの導入

- 電動昇降式デスクを使って気付いた、**いままで使っていた机は低かった！！**



# 2015年 スタンディングワークの導入

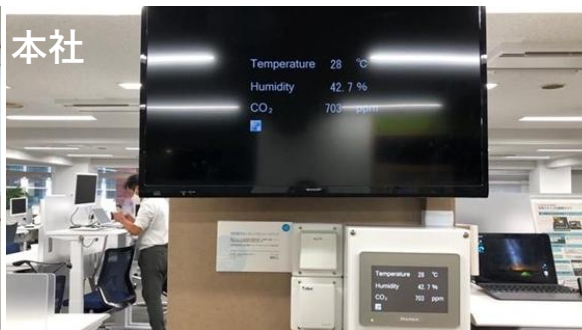
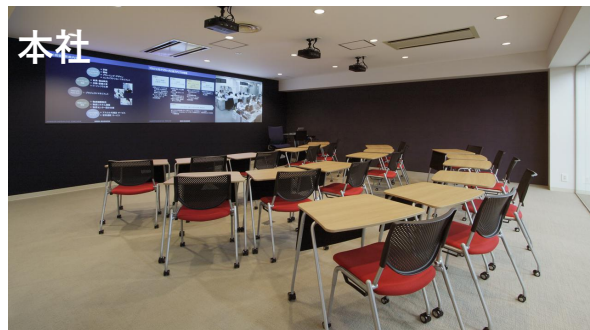
- 4人島互い違いレイアウトで自席周りでのコミュニケーションが活性化





# 2023年 オフィス風景

- 変わったのはオフィスだけではなく。ビジネスも健康意識もテクノロジーの活用も、そして社員の意識や行動も徐々に変化しています。



何が変わったのか？

## 企業文化がアップデートしはじめた

- WELL認証取得を起点に実行したさまざまな施策の相乗効果で、徐々に社員のWell-beingを大切にする企業文化（会社のノリ）に変わり始めました。

### 仕事に対する価値観

世の中のためになる仕事

WELL

ABW

digital

ビジ  
カジ

### 提案に自信あり

WELL認証と自社実験結果の  
エビデンス

WELL

ABW

### 体験型ショーケース

自分たちの体験情報を伝える場

WELL

ABW

digital

ビジ  
カジ

### 社員の健康意識の向上

WELL認証に学ぶ

WELL

### コミュニケーション活性化

立ち話とABWで  
組織横断型の交流が活性化

ABW

WELL

### 雰囲気のカジュアル化

バイオフィリアとビジカジで  
オフィスの雰囲気が一変

WELL

ビジ  
カジ

### デジタル情報の活用

情報共有とデジタルコミュニ  
ケーションの定着

digital

### センシング技術の活用

空気環境測定  
入退室管理とヒートマップ

WELL

digital

### ワークライフバランス促進

就業規則の見直しで  
ハイブリッドワークを促進

digital

WELL

# 変化を促した3つのポイント

社会環境やビジネス環境の変化が  
良くも悪くも追い風に

労働人口の減少  
世代別（X/Y/Z・・・）価値観  
サステナビリティ／ESG  
ハイブリッドワークスタイル

WELL認証を起点に  
カタチから始める

ABW型オフィス  
どこでもオフィス  
テクノロジーの活用  
オフィスカジュアル

会社ぐるみで実行する  
良い取り組み

社長をはじめ全社員を巻き込む  
会社のイメージや人の動きの変化  
オフィスのショーケース化

ご清聴ありがとうございました。

ぜひ弊社オフィス見学においで下さい！



〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル7F  
代表TEL：03（3272）6561 FAX：03（3272）6636  
E-mail：office\_tour@seiwab.co.jp