

WELL認証取得がきっかけで 変わったこと



2023.11.16

株式会社清和ビジネス 働き方デザイン本部 丸山史夫

会社概要

企業名 株式会社清和ビジネス

代表者 代表取締役社長 勝本浩史

設立 昭和37年4月

資本金 1億円

売上高 485億円（2023年7月期）

従業員数 290名

- 営業品目
- ・ オフィスソリューション
 - ・ 専門施設ソリューション
 - ・ 購売ソリューション
 - ・ アスクル正規取扱販売店



東京



大阪



名古屋



福岡



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

築57年経過したビルでWELL認証を取得

2018年7月 PRECERTIFICATION GOLD



2020年2月 WELL CERTIFIED GOLD



2021年6月 WELL HEALTH-SAFETY RATING



ワークスタイル/ワークプレイスの実験室10年の歩み

- 当社はこの10年自らが被験者になり、新しいワークスタイル/ワークプレイスを実験的に導入し、その結果を体験型ショーケースオフィスとしてお客様に公開してきました。



当社の実験室の考え方

- ワークスタイル・ワークプレイスに関する新しい事をいち早く実験し、その結果を成功も失敗も含めて体験情報としてお客様へ提供する

WELL認証との出会い

- **WELL認証は健康とWell-beingの観点にもとづく建物・室内環境評価システム**
- 組織のWell-beingに対する問題意識

組織のWell-beingを実現する企業文化

- 当社の実験室は、働く人々のWell-being実現に目標を定め、さまざまな施策に展開

2015年 スタンディングワークの導入

- 外部の実証試験の結果、以下3点について有意性が認められました。

1. 静かな良い睡眠になる

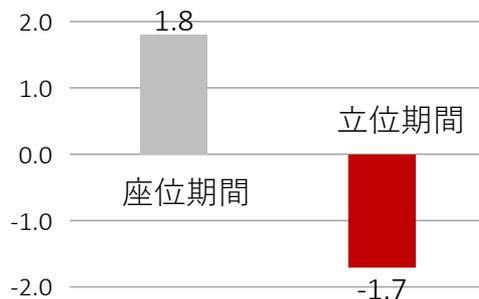
2. 心身のストレスが少なくなる

3. 仕事に向かう活力が維持される

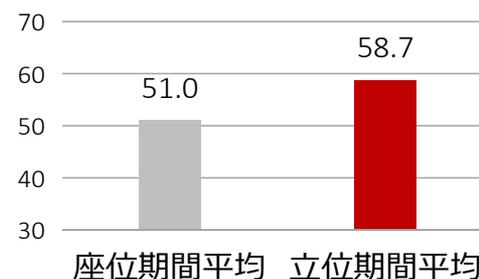
平日のアクティビティインデックス
(体動活動指数)



心身のストレス反応
(月～金の変化量の平均値)



仕事に向かう活力
(金曜日の朝)



アクティビティインデックスとは？

簡単に言うと、一晩布団に入っている間に、どれくらいモソモソと動いているか、その時間の割合をあらわすもの。

※弊社社員20名が2週間被験者として参加

2015年 スタンディングワークの導入

- 電動昇降式デスクを使って気付いた、**いままで使っていた机は低かった！！**



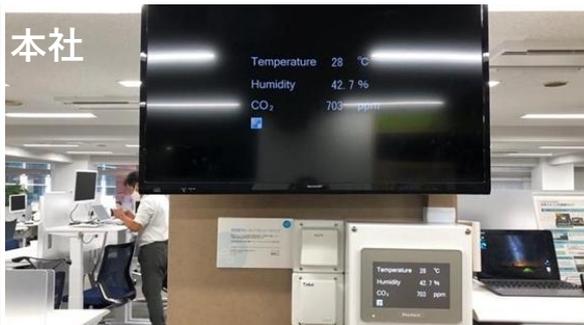
2015年 スタンディングワークの導入

- 4人島互い違いレイアウトで自席周りでのコミュニケーションが活性化



2023年 オフィス風景

- 変わったのはオフィスだけではなく。ビジネスも健康意識もテクノロジーの活用も、そして社員の意識や行動も徐々に変化しています。



何が変わったのか？

企業文化がアップデートしはじめた

- WELL認証取得を起点に実行したさまざまな施策の相乗効果で、徐々に社員のWell-beingを大切にする企業文化（会社のノリ）に変わり始めました。

仕事に対する価値観

世の中のためになる仕事

WELL

ABW

digital

ビジ
カジ

提案に自信あり

WELL認証と自社実験結果の
エビデンス

WELL

ABW

体験型ショーケース

自分たちの体験情報を伝える場

WELL

ABW

digital

ビジ
カジ

社員の健康意識の向上

WELL認証に学ぶ

WELL

コミュニケーション活性化

立ち話とABWで
組織横断型の交流が活性化

ABW

WELL

雰囲気のカジュアル化

バイオフィリアとビジカジで
オフィスの雰囲気が一変

WELL

ビジ
カジ

デジタル情報の活用

情報共有とデジタルコミュニ
ケーションの定着

digital

センシング技術の活用

空気環境測定
入退室管理とヒートマップ

WELL

digital

ワークライフバランス促進

就業規則の見直しで
ハイブリッドワークを促進

digital

WELL

変化を促した3つのポイント

社会環境やビジネス環境の変化が
良くも悪くも追い風に

労働人口の減少
世代別（X/Y/Z・・・）価値観
サステナビリティ／ESG
ハイブリッドワークスタイル

WELL認証を起点に
カタチから始める

ABW型オフィス
どこでもオフィス
テクノロジーの活用
オフィスカジュアル

会社ぐるみで実行する
良い取り組み

社長をはじめ全社員を巻き込む
会社のイメージや人の動きの変化
オフィスのショーケース化

ご清聴ありがとうございました。

ぜひ弊社オフィス見学においで下さい！



〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル7F
代表TEL：03（3272）6561 FAX：03（3272）6636
E-mail：office_tour@seiwab.co.jp